

病院から地域へ～ 見学・体験交流会 パステル 11月15日(金)

「地域の事業所にはこんなところがあるよ!!」と地域の社会資源を知ってもらうために、県立精神医療センターと横浜日野病院より、現在入院されている患者さんと職員さん合わせて12人の方々がパステルに来られました。この交流会は自立支援協議会「にも包括部会」のスタッフである佐々木さんと樋渡さんが実現してくださいました。多くの人が体験に来られる場所となれるとよいなと思いました。



石渡さん：午後14:00～精神医療センターの病院と日野病院と港南区生活支援センターの職員さんと患者さんの何名かが交流会に来て、コロッケ作りを体験してもらいました。パステルからは6～7名参加し、忙しい中、楽しくコロッケを作り、みんなで美味しく食べました。参加してくれた人たちはみんな美味しいといていたので、今日は楽しいひとときの時間だったと思います。それに少しの笑い、楽しい短時間を過ごせたんじゃないかと思いました。

鈴木さん：普段はお客様の顔を見ることなく「刻み作業」をしているので、自分を見直すいい機会になりました。さらにあまりこのような場に参加してないので段どりに不安もありました。ですが、特にこれといって不便はなく、常に笑顔でいられたのは周囲の助けのおかげでした。



榎本さん：皆、元気で見たり話したりしていました。最後の炊き込みご飯と中華おこわを買ってくれました。しあわせでした。

五十嵐さん：患者さんとの交流も出来てよかったです。楽しかったです。みなさんに、パステルの作業の話を伝えられてよかったですと思います。

古川さん：短い時間だったけど良かった。コロッケを作ったりとか、人と交わることがよかったです。またやってみたい。



中川さん：個人的には、最初コロッケなんて作れるのかと思っていましたが、メンバー協力でみんなでコロッケを食べながら、楽しく交流できたのではないかと思います。初めてお会いした方々で深い話はできませんでしたが、少しなごめて温かい雰囲気になり、会を開いて良かったのではないかと思います。パステルでの活動を少し知っていただけて嬉しかったです。一人でも一緒に働いてくれる人が来てくれれば有難いと思います。

✿にも包括部会とは✿

・港南区で障害がある方が地域で暮らし、暮らし続けることを進めるための話し合いを進めている会です。2か月に1回、ピア(当事者)サポーターの方が中心になって行っている活動があります。今回の交流会も、入院中の方と地域で暮らしている方や、病院と施設が交流することをしたいと考え計画し行いました。

(スキマ企画 樋渡明美)

・個人的にも楽しく参加させていただきました。コロッケも美味しかったです。是非、次年度も開催したいので協力をお願いします。

(港南区生活支援センター 佐々木一成)

活動報告 かるがもの家

厳しかった夏が終わり、紅葉の季節がやってきました。庭にはクワイや柿がたわわに実り、毎日の昼食に色どりを添えています。8月からの活動報告です。青字はメンバーさんたちの感想です

◆マナー研修 8月6日(火)

キャリアコンサルタントの先生をお迎えし、ロールプレイを取り入れながら接客マナーを学びました。

- ・1分間自己紹介は難しかった
- ・販売に活かしたい
- ・言葉使いに気を付けよう
- ・第一印象を大切に! 笑顔で挨拶
- ・相手に失礼のない敬語を使う
- ・マナーを学ぶ機会はなかなかないので研修を聞いて良かった
- ・表情の体操を教わり販売の時に自然に出ればいいな



中山宏子先生

◆夏休みを利用して～ 交流啓発活動

○県立栄高校の生徒さん3名がボランティア活動の実習に来られ、交流を深めました。7月24日～8月6日
○横浜雙葉中学高等学校の生徒さん16名と先生2名が、総合探求の時間としてこられました。

8月18日～23日

◆日帰りバス研修旅行 in 山梨 9月26日(木)

「野外活動をとおり、仲間と感動をともに味わい交流を深め日々の活動に生かす」を目的に皆さんの希望からパワースポット巡りの旅に行ってきました。新しいメンバー、スタッフも参加し、充実した一日になりました。



花の都公園 一面のそばの花



北口本宮浅間神社



- ・パワースポットの忍野八海が見られてよかった
- ・忍野八海や浅間神社を参拝、マイナスイオンをいっぱい浴びて嬉しく楽しかった
- ・みんな楽しかった
- ・富士山の頭がちらりと見えた、ラッキー!
- ・放水にも巡り合えてよかった
- ・景色がよかった

◆健康出前講座 10月2日(水)

歯科衛生士さんから口腔ケアのポイントや大切さを体験キットを使いながら学びました。

- ・間違った知識が多くあり、改めて意識して直そうと思った
- ・しっかり歯磨きして虫歯に気を付けよう
- ・災害時の口腔ケアについて質問し、ケアの仕方を学べた
- ・虫歯があります。気を付けます



◆見守り協力事業所訪問 10月24日(木)・30日(水)

初めて見守り協力事業所となって頂いたKATOスポーツ様とルネッサンス様にメンバーと共に伺いました。メンバーから活動の様子やかるがもの家への感想、障がいについてなど話して頂き理解を深めていただくことができました。