



私たちの防災の取り組み

～いざというときのため、日ごろから防災の備えをしていきます～

災害時、まずは自助 ～かるがもの家～

横浜市の防災計画において、地震への備えとして、最低3日分の飲料水の確保と実状に応じた食糧などを備蓄するよう定められています。そこでかるがもの家では、飲料水に加え、非常食（ごはんやパン、スープ類）などを180食以上備蓄しています。加えて、寝袋や毛布、簡易トイレなども用意しています。

また年2回（火事、地震を想定）の防災訓練も行っています。

今年度は7月に港南台消防署の方に来て頂き、火事を想定した避難訓練と通報訓練を実施しました。メンバーからは「避難する時に職員の指示を待った方がいい？それとも逃げた方が良いのかな？」という鋭い質問もあり、被災した際に取るべき行動について具体的にイメージすることが出来ました。

3月には、地震や大規模災害に備えて、去年に引き続き横浜市防災センターに行く計画を立てています。



訓練の実施に加え、常日頃から自分自身の身は自分で守ることの大切さを伝えていきます。具体的には、大雪や暴風雨の時などは不要不急の外出は控える、通院などは事前に日程を変更するといったことを、メンバーが自分自身で状況判断し、安全を確保出来るよう声掛けを行っています。

尚、今年度は約半分の非常食・飲料水の買い替え時期にあたり、「こうなんふれあい助成金」を使わせていただくことができました。ありがとうございました。

自助 火災訓練・自分たちの力で ～コーポあおぞら・WAWAIコーポ～

3月7日、8日にそれぞれの地域の消防出張所所長さんを招き火災訓練を実施しました。職員不在時の設定で自動火災報知機での通報の仕方、消火器の使い方、避難の方法などの訓練をしました。各所長さんから迅速に避難するコツや、通報のポイントなどを教えていただきました。避難用のスリッパをベッドそばにおいておき、そのまま外に逃げるなど具体的なアドバイスもたくさんいただきました。また、非常持ち出し袋のチェックも行い、中身の確認など行いました。



「自火報の通報マニュアルは大きい字にしてほしい」、「自分の安全が第一だが、助け合って避難できたらいい」などの感想が聞かれました。

震災時の連絡方法、非常食や日用消耗品のローリングストック、簡易トイレの準備、居室の整理整頓などさらに工夫し、日頃から災害に備えることの大切さを実感しました。



そして共助 笹下中学校地域防災拠点（※）訓練に参加 ～パステル～

10月1日拠点訓練に参加しました。午前10時に大地震が起こったと想定し、パステルからいっとき避難所である南台町内会館に避難、町内の方が点呼を取り、町内会の人達と列になって避難場所となっている笹下中学校に向かいました。

3つの町内会が一緒になり、会長、看護師の方々の話しを聞き、災害が起きた時の対策などの確認を行うことができました。震災のビデオをみて地震に対する恐ろしさを改めて感じました。そして救命処置訓練では三角巾の使い方を教えてもらいました。思うように巻けず難しかったです。炊き出し訓練では、豚汁とおにぎりが参加者全員に配られ、ブルーシートを敷いて皆で食べました。最後に非常食を受け取り地域の防災訓練は終了しました。この訓練を通して地域の方々と顔を合わせることができ、一緒に訓練できたことが、共助につながることで、いつ災害が起きても安心して過ごせる地域にいることを実感しました。



（※）地域防災拠点：自宅が崩壊するなど暮らせなくなった場合の避難所

グループホームは地域の一人 地域活動をしている皆さんがグループホームを見学



2月1日(木)の午後、「港南区協働による地域づくり推進協議会」委員の皆さんと区長さんたち15名の方々が、WAIWAIコーポに見えました。

国原統括職員がメンバーの日常生活をお伝えしながら、ご案内しました。

日頃から様々な地域活動をしている団体の代表である皆さんは、グループホームのメンバーを地域の一人として受け入れるために、まず自分たちが率先して知ることで理解したいと話されていました。



退職職員よりご挨拶 *3月31日退職*



下嶋朋美さん（コーポあおぞら）

社会人になり初めての職場がかかるがもの家でした。不安と緊張でガチガチに固まっていた私を、メンバーさんが心配そうにそっと見守ってくれたことを今でもよく覚えています。メンバーさんの温かさや地域の皆様のご支援や繋がりを日々感じ、このかかるがも会に携われた事を幸せに思います。

ここでの貴重な経験や「ありがとう」の合言葉を大切に、今後の人生を歩んで参りたいと思っております。皆様のご多幸とかかるがも会の繁栄をお祈り申し上げます。

バルダレス アユミさん（パステル）

とても短い間でしたが、色々とお世話になりましたことを心より御礼申し上げます。皆様とお会いできましたこと、そして教えていただいた数々のことは私の大切な財産となりました。人生の貴重な経験として今後活かしていくつもりです。皆様のご多幸と一層のご活躍をお祈り申し上げます。

共同募金や善意銀行など地域の皆様の あたたかい志で備品などが充実しました ありがとうございます♡

かかるがもの家 非常食購入、ミキサー修理
パステル 下駄箱購入及び雨よけ設置
コーポあおぞら・WAIWAIコーポ
事務局 エアコン、掃除機、ゴミ箱購入
会報の作成

ご寄付ありがとうございました

ご寄付：田代弘美様（故人）、川野慈様、田口一美様
物 品：福納家昭様（洗剤、刃物）木川斌様（野菜）
岩寄恵一郎様（クリスマスケーキ）

（有）咲間自動車様（野菜）

平成29年10月26日から30年3月20日現在（到着順）

*ご家庭に眠っている未使用のタオルがありましたら
ご寄付ください*

会費納入状況の報告

団体会員：4団体 一般会員：56名
利用者会員：54名 賛助会員：29名
平成30年3月20日現在

訃報 元理事田代弘美様が2月22日にご逝去されました。永年かかるがも会のためにご尽力いただきました。ご功績を偲び心からご冥福をお祈り申し上げます。

編集後記：桜の便りが届きました。来年度も引き続きご支援くださいますようお願いいたします。(K.O)