

か る が も 会 だ よ り vol.73



発行日：平成29年10月25日
発行責任者：特定非営利活動法人
こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩崎 恵一郎
横浜市港南区港南台 9-28-3
TEL 352-8553 FAX 352-8554
<http://karugamo-npo.jp/>

今号は、平成29年度事業計画の進捗状況をご報告します

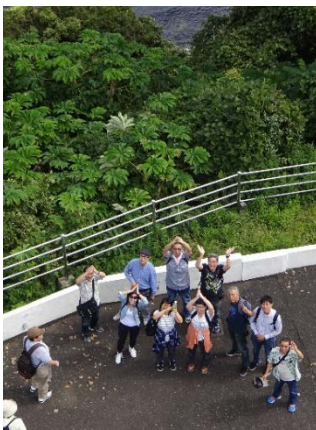
会員の相互交流をすすめます

スパ&ランチ in 観音崎

9月22日(金)、「スパ&ランチ in 観音崎」を実施。

42名の会員が参加しました。

京急観音崎ホテルを拠点にしてグループ毎に分かれて、観音崎灯台や走水神社、横須賀美術館、SPASSO など、ありとあらゆる観音崎を満喫してきました。



観音崎灯台に行ったメンバーからは、「螺旋階段をクルクルクル登ったよ!」「海が見えて綺麗だった!」「波打ち際の岩場に降りたのがすごかった!」などと興奮した声が出ていました。

走水神社組は、あっという間に到着。「登れるかなあ」と心配していた数十段の階段も全員で登ることが出来て、みんなで本殿を参拝しました。そこで振り返ると神社の鳥居、東京湾その先には千葉まで見えていました。とても良い眺めで、持参したカメラで写真を撮っていたメンバーもいました。そして、さらに階段を上って三社を参拝。実はその中の諏訪社がパワースポットという事で…辿り着いたメンバーはきっとパワーを持ち帰ったはずです!!

SPASSO では露天風呂など数種類の風呂につかって、散策でかい汗を洗い流し、東京湾を眺めながら贅沢な時間を過ごしました。

あまりにも快適な時間だったようで、メンバーからは「もっと時間があれば良かった~!!」という声も出ていました。

横須賀美術館では、『絵本の世界展』という企画展を鑑賞。絵本の原画や雑貨、手作りおもちゃなどが飾られており、途中パンダと一緒に銭湯に入れるセットがあって体験してみたり… 各々のペースでゆっくり鑑賞しました。



体を動かした後は、ホテルのレストラン「浜木綿」でランチバイキング。松茸ご飯や秋刀魚、さつまいもなど秋の味覚満載でした。デザートはケーキ、アイス、フルーツ etc、しっかりデザートまで堪能していました。

お腹一杯食べた後はボードウォークをぐるっと一周したグループや、お土産を購入したり、ロビーで普段は会う機会の少ないメンバー同士お話をしたりしながら、ゆったりとした時間を過ごしました。

『行楽の秋』をめいっぱい楽しめたので、これからのイベントシーズンを頑張っ乗り越えようと思います。次回の交流会もお楽しみに!



地域の方々との関係作りを進めます

「ささげまつり」に参加 ～パステル～



9月26日(土)、笹下連合町内会が毎年港南中学校で行っている「ささげまつり」にお声掛けいただき、お弁当販売で参加させていただきました。例年、4月のさくら祭りに出店していますが、ささげまつりは初めてでした。町内会ごとの出店や、町内会対抗の運動会、港南中学校生徒さんのブラスバンド、子供神輿、初めての企画という老若男女のフォークダンスなどなど大変な盛況で、町内会の団結をひしひしと感じました。



パステルでは、日頃からメンバーの昼食作りを地域のボランティアさんにお手伝いいただいています。また、今年は夏の暑い盛りに、町内会の方々から大量の伸びきった樹木を選定して下さいました。

私たちがこの町内会、この地域で毎日過ごすことが出来ることに感謝するとともに、改めて幸せな気持ちになりました。

万が一災害が起きたとしても、地域の皆さんがメンバーを知って下さっているので、安心できる地域だと思っています。

私たちもお世話になるだけでなく"南台町内会の一員としてできる事"をメンバーと一緒に考えて、8月からゴミ集積場、町内会館廻りの清掃を始めたとこです。

◆◆自主製品の販売について◆◆

かるがも会では地域での行事に積極的に参加させていただいています。是非ともお声掛けください。

また、港南区役所や上大岡駅、地区センター、蓬萊荘、ケアプラザなどでも販売していますのでどうぞご利用ください。



地下鉄上大岡駅での定期販売
常連のお客さまもいてくださいます！

地元イベントに参加



第47回 横浜矯正展のご案内

日時：平成29年11月4日(土)、5日(日)
9時30分～15時
場所：横浜刑務所

- ・かるがもの家(クッキー、パウンドケーキ、コーヒー)
 - ・パステル(赤飯、炊き込みごはん、中華おこわ)
- 今年はコーポあおぞら、WAIWAIコーポのメンバーが
フランクフルトの販売をします！

是非お越しください！

ご寄付ありがとうございました

ご寄付：森博子様、佛教青年会様
物 品：小俣登世子様、真一様、みつる様
(衣料品他)
庄子槿子様 (タオル)
安田登紀子様 (衣料品他)
平成29年10月25日現在 (50音順)

会費納入状況の報告

会費納入ありがとうございました
○ 団体会員：4団体 ○ 一般会員：54名
○ 利用者会員：54名 ○ 賛助会員：29名
平成29年10月25日現在

〈予告〉

平成29年度佛教青年会あいの会かるがも会合同交流会
(ボウリング大会)について

今年度も下記のとおり計画中です。

ご参加をお待ちしています！

日 時：平成30年2月23日(金) 予定
場 所：赤い風船(上大岡)・ウィリング横浜
問合せ先：かるがも会事務局 Tel 045-352-8553

編集後記：平成29年度も下半期に入りました。

事業計画の進捗状況を振り返りながら「私たちの活動は沢山の皆さまに支えられている」ことを改めて感じました。そして様々な場面で「ありがとう」と声をかけ合い助け合うメンバーに学ぶ日々です。風邪対策は手洗い・うがいを忘れずに。(K・T)