

# かるがも会 だより vol.69



発行日：平成28年3月15日  
 発行責任者：特定非営利活動法人  
 ころの健康を考えるかるがも会  
 理事長 岩崎 恵一郎  
 横浜市港南区港南台 9-28-3  
 TEL 352-8553 FAX 352-8554  
<http://karugamo-npo.jp/>

## 自主製品紹介 ～地域活動支援センター パステル～

今号から「かるがも会」の日中活動の様子をお知らせします。どうぞお楽しみに！

パステルは月曜日から木曜日まで、弁当の製造・販売の活動をしています。

早作業(希望するメンバーが従事)から始まり、おにぎりの具作り、炊き込みごはんのインゲン切り、健康つくだ煮作りなど次の作業に向けての準備を行います。

9時30分にはメンバーも全員揃い、朝のミーティングです。1日の作業分担を決め、白衣を着て手洗い、消毒を済ませ、弁当作り(①作業と呼びます)が始まります。

おにぎり作業はチームで進めます。「米量り」、「型入れ」、「具入れ」、「のりつけ」、「パック入れ」、「販売先への仕訳」に役割が分かれており、米一粒一粒がつぶれないように大切にふわっと握っていきます。

その時にも具を間違えないよう皆で声を掛け合います。

①作業は販売に出かける時間が決まっているため、丁寧かつスピーディーにしなくてはなりません。皆の集中力は凄まじいです。弁当の準備が終わった後も、鍋やタッパーなど山のような洗いのものを片付けます。

休憩をはさみ、次の作業では「翌日の仕込み」、「パック作り」、「昼食作り」、「販売、配達」に分かれて、再び作業に入ります。このように午前中の作業がメインになります。

最近はお陰様で弁当の注文も増え、普段の作業での積み重ねが、短時間で作らなくてはならない大量注文にも生かされてきました。作業が終わった後のメンバーの顔は最高に輝いています。パステルでは原材料を国内産や無添加こだわり、安心して召し上がっていただける真心弁当を目指しています。

おにぎりの具も種類を充実させて、季節を感じるお弁当など新商品を考案中です。皆様がパステルのお弁当を食べながら仲間とワイワイ楽しく、或いは一人でまったりと幸せいっぱいになっていただけるようなお弁当を作っていきたいと思っています！



大量の注文もこなせるようになりました！



圧巻！150個のおにぎり弁当



季節ごとの手作り包装も好評です



おにぎり弁当です

### 商品のご案内

- ・赤飯 ・炊き込みごはん ・中華おこわ 各 250 円
- ・おにぎり 2 個入 (さけ、梅、昆布) 250 円
- ・おにぎり弁当 320 円 ・健康つくだ煮 150 円

★お弁当(ご予約)は10個からご予算に応じてお作りします

### 販売場所のご案内

- ・老人福祉センター蓬菜荘 (月曜日から木曜日 第4火曜日は休)
- ・市営地下鉄上大岡駅 (月曜日・水曜日 第2水曜日は休)
- ・港南区役所 (月曜日・木曜日)
- ・横浜市東永谷地区センター (木曜日)
- ・横浜市永谷地区センター (第2、第4水曜日)

ご予約・お問い合わせ先 TEL 045-843-5837 パステル



ご注文お待ちしております！

# 神奈川県佛教青年会・あいの会・かるがも会 合同交流会

平成 28 年 1 月 27 日

神奈川県佛教青年会、あいの会、かるがも会で合同ボウリング大会を行いました。各団体の代表と事業所からのメンバーが実行委員となり、案を出し合い、役割分担をしてこの日に備え、準備をしました。

各レーンごとに 5 名で 1 チームとなり、全 10 チームで団体と個人の得点を競い合いました。普段ボウリングをしない人も、以前はよくやっていたという人も一丸となり、チームのメンバーがスペアやストライクを出すとハイタッチをして喜びを分かち合っていました。



ゲーム後の表彰式では司会の二人が、参加者の皆さんにインタビューを行いました。「普段関わりの少ない人とも話が出来て楽しかった。」  
「最初は調子が良かったんですけど、後半が・・・でも楽しかった。」  
等、それぞれに楽しんだ様子が伝わってくるコメントでした。

団体優勝、個人優勝、理事長賞、プービー賞、ストライク賞、ぴったり賞、キュート賞など次々と発表され、受賞者の喜びの声も聞けました。

恒例となったボウリング大会、参加者も段々腕をあげてきました。来年もまたやりましょう！



## 新職員さんの紹介 「田中匡樹さん」

皆様はじめまして、田中匡樹と申します。以前より実習期間という形で各施設の業務を体験させて頂いておりましたが、この度かるがも会「ぬくもりの家」の常勤職員として働かせていただくことになりました。

メンバーの皆さんの姿を見ながら、日々の活動を通じて「かるがも会」の一員になれるよう頑張っていきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願い致します。



## 受彰おめでとうございます！

かるがも会の賛助会員で、いつも美味しいお野菜を沢山届けて下さる咲間自動車さん。

代表者の咲間六男さんが、さる平成 27 年 11 月 19 日、県立音楽堂で行われた表彰式で神奈川県公安委員会委員長功労賞を受彰されました。

永年の交通指導員活動（交差点での交通指導）が認められての受彰です。おめでとうございます。

## ご寄付ありがとうございました

ご寄付：神奈川県佛教青年会様  
神奈川県佛教青年会様 40 周年記念  
杉山孝博様  
杉山静枝様  
物 品：(有) 咲間自動車様 (野菜)  
渡部伸子様 (ピーズ)  
庄子槿子様 (味噌)  
田口一美様 (布地)  
平成 28 年 3 月 15 日現在

## 編集後記

様々な門出の季節を迎えます。未来に胸膨らませた頃のこと懐かしく、いとおしく思い出されます。大きなランドセルの一年生、真新しい制服の学生さん、リクルートスーツの新入社員さん、「がんばれ！」とエールを送ります。  
(K.O)

## 会費納入状況の報告

- 団体会員：5 団体
- 一般会員：62 名
- メンバー会員：65 名
- 賛助会員：26 名

平成 28 年 3 月 15 日現在

