

かるがも会 だより



vol.68

発行日：平成27年10月30日

発行責任者：特定非営利活動法人



こころ健康を考えるかるがも会

理事長 岩崎 恵一郎

横浜市港南区港南台 9-28-3

TEL 352-8553 FAX 352-8554

<http://karugamo-npo.jp/>

会員交流事業～ぶどう狩り in 勝沼～ 平成27年9月29日

かるがも会初の合同バスレクリエーション、山梨県勝沼へぶどう狩りに行ってきました。連日の雨で天気不安もありながら、迎えた当日は気持ちの良い晴天。朝の集合時間に間に合うか心配していたメンバーも時間前にウキウキ顔で集合し、バスは予定通りふれあい公園を出発しました。東名高速に乗り、海老名ジャンクションをぬけ中央高速に入ると、窓から見える景色は見慣れた町並みから段々と山の中へと変わっていききました。バスの中ではメンバーの挨拶から始まり、じゃんけん勝ち抜きゲーム、心理テスト、カラオケ、ガイドさんによるご当地クイズなど皆で楽しみました。

途中渋滞があったものの、あっという間に最初の目的地「ぶどうの丘」に到着。展望の良いレストランでコース料理をいただき、その後は温泉に入る人、お土産を選ぶ人、景色を楽しむ人など自由時間を過ごしました。



少しお腹が空いた頃、今日のメイン、ぶどう狩りに「グレープガーデン」へ！！ 農園で用意された「種無し巨峰」を目指し広い農園を奥まで歩いていくと、自分の背より少し高めの子には紫色に光る大きな巨峰の房がいくつもありました。迷いながらも選んだ房にハサミを入れ、丸々一房のもぎたての実を堪能。ぶどう棚の木漏れ日の中、皆と一緒に食べるぶどうの味は何とも格別でした。

お腹も心も満たされバスは帰路に。1日という限られた時間ではありましたが、全事業所で同じ時間を共有し楽しむことができました。交流会も3回と回数を重ね、より交流が深まり連帯感も生まれてきたように感じます。次回の交流会も今からとても楽しみです。



会員交流事業～夕涼み会～ 港南ふれあい公園 平成 27 年 8 月 7 日

厳しい暑さとゲリラ豪雨の予報が心配されておりましたが、5月の「合同バーベキュー」に続き多くの会員の方に参加していただきました。

まだ辺りも明るい 4 時より、ぬくもりの家のメンバーによる開会宣言で始まり、スイカ割り、カレーライス、盆踊り、フォークダンス、花火と盛り沢山な内容でした。

パステルのメンバーのリードでスイカ割りが始まりました。目隠しをされた人が周りの熱い声援を受けながら一步步、一步步スイカへ…！ 見事スイカを割った人も、カみすぎて空振りしてしまった人も皆大いに盛り上がりました。スイカはデザートでみんなの胃袋へ。甘くみずみずしい味に心もお腹も満たされました。

参加者全員がお腹いっぱい食べられるようにと、準備された大量のカレーも、あっという間になくなり、「野菜たっぷりで美味しかった。」と嬉しい感想が寄せられました。



盆踊りとフォークダンスでは経験者も初心者も音楽に合わせて手を取り合いました。何度か繰り返すうちに初めての人もすぐに踊れるようになり、だんだん大きな輪に広がっていきました。まるで青春時代に戻ったような、キラキラした笑顔が溢れていました。

締めくくりはたくさんの手持ち花火と打ち上げ花火。日が落ちて暗くなった公園を、色とりどりの花火が鮮やかに染めていました。「楽しかった」と大好評でした。

かるがもの家のメンバーによる閉会宣言で、大盛況のうちに夕涼み会を終えることができました。これからの交流会も、楽しく開催できるよう、メンバー、スタッフ丸となって企画しますので、多くの方のご参加をお待ちしています。



藍綬褒章受章 おめでとうございます

五十嵐輝子さんが藍綬褒章を受章されました。五十嵐さんは、かるがも会の第三者委員として、いつも優しい笑顔でメンバーを見守って下さっています。



今春、永年の福祉活動が認められて藍綬褒章を受章され、10月12日には祝う会が盛大に催されました。今後ともお元気にご活躍されることをお祈りします。

第45回横浜矯正展に出店 みなさんお出かけください！

日時：11月7日（土）、8日（日）9時30分～15時

場所：横浜刑務所庁舎前他

かるがも会では各事業所の自主製品の他、コーヒーやフランクフルトの販売をします。

刑務所作業製品の販売や模擬店、施設見学など楽しい催し物もいっぱいあります。

会員交流会の予定

ご参加お待ちしております！

平成 28 年 1 月 新年会

平成 28 年 2 月 合同ボーリング大会

ご寄付ありがとうございました

神沢弘一様 久島むつ子様

横浜平沼高校有志の皆様

野菜：森信一様（有）咲間自動車様

布地：加藤麗子様 中村登志子様

安田登紀子様

その他：荒井順次様 庄子槇子様

平成 27 年 10 月 30 日現在

会費納入状況の報告

○ 団体会員：5 団体

○ 一般会員：62 名

○ メンバー会員：65 名

○ 賛助会員：21 名

平成 27 年 10 月 30 日現在



編集後記 朝晩めっきり冷えてきました。部屋に残る陽だまりの匂いがうれしくて灯りもつけないまま思い切り吸い込んでみたりします。少なくなったカレンダーにちょっぴり寂しさを感じながらも、冬支度に追われます。（K.O）