

# か る が も 会 だ よ り



vol.65

発行日：平成26年12月22日  
発行責任者：特定非営利活動法人  
こころ健康を考えるかるがも会  
理事長 岩崎 恵一郎  
横浜市港南区港南台 9-28-3  
TEL 352-8553 FAX 352-8554  
<http://karugamo-npo.jp/>

## 「ぬくもりの家」仮移転

ぬくもり改装工事に伴いしばしの間、仮の事業所に引っ越してきました。その引っ越しも無事終了し、新しい環境に少しずつ慣れてきたところです。

3階建てビルの2階部分を借りており、ドアを開けると明るく開放感のある広々とした空間が広がります。中央より左は作業内容で分けられた3つの大きなテーブルが並び、晴れた日は背中がポカポカ暖かいです。右奥は、畳とソファで休憩時間にくつろげるスペースを作りました。皆、思い思いに過ごすことが可能な広さになりました。メンバー、スタッフ共に心地良い空間です。

環境が上大岡と便利であるため、メンバーのほとんどが通いやすく、ある人は「家を出る時間が少し遅くなった」、「帰りに買い物をして帰れる」などの喜びの声や、長年ぬくもりに通ってきている利用者は、「場所は便利だがやっぱり前の建物が良かった」と思い出が詰まった建物に少し未練を感じる人もいます。数ヶ月の間、新しく出来るぬくもりを心待ちにしながら、コツコツ製品を作ります！

(移転先住所)

〒233-0007

横浜市港南区大久保 1-18-4

TEL 045-841-5649



## 矯正展

11月2日、3日の両日、恒例の矯正展が開かれました。今年で44回目を迎え、港南区ではすっかり定着したイベントとなっています。かるがも会も長年継続して出店し、ここ数年は自主製品に加えカレーライス、フランクフルトの販売もしています。特に今年はガスコンロ、炊飯器も揃え、万全の準備でのぞみました。



気にかかるのはお天気、初日はあいにくの雨。メンバーさんたちの懸命の呼び込みにも関わらず今一つ売り上げが伸びませんでした。2日目はますますの人出があり、何とか挽回できました。

仕込み、販売にたくさんのメンバーさんがかかわってくれました。今年はグループホームのメンバーさんも加わってくれたのはうれしいことでした。休憩時間にはそれぞれ矯正展を回って楽しめたようです。また来年も力を合わせて頑張ろうと思います。



## 「精神障害者への理解と対応を学ぶ」研修会を行いました

12月8日(月)港南区役所の会議室に、区役所障害支援係ソーシャルワーカー・港南区民生委員児童委員さん・そしてかるがも会職員の総勢約45人が集まり、初めての試みとして研修会を開きました。

民生委員さんは、日ごろから地域の中でいろいろな方々からの相談を受けています。今回は「こころの病を抱えた方々に対して、何か力になれることはないだろうか？」とご相談をいただき、この研修会を開くことになりました。

初めに、こころの病について区役所から説明があり、その後グループに分かれて話し合いました。

メンバーさんが地域生活を送る上で、ご近所との付き合いや町内会のことなどなど、不安に思うこともあるかと思います。そのような時、概ね各町内会毎にいらっしゃる民生委員さんに、「普段は遠くからそっと見守っていただき、困った時には気軽に相談に乗っていただけるとありがたい」とお願いしてご理解いただけました。そして支援する人たちもお互いに「顔の見える関係づくり」が大切だと話し合い、充実した時間を作ることができました。



## 新職員紹介 ぬくもりの家 中野厚子さん

10月1日より、ぬくもりの家で職員としてお世話になっております。どうぞよろしくお願い致します。

今は、メンバーの方々に安心して頂ける存在になる事、お一人お一人の思いを理解したいと、毎日、一生懸命に、誠実に、力まず、和やかに、頑張っております。

先日、かるがも会と民生委員の方々との研修会が開催され、このような企画に深い感銘を受けました。精神障害者を理解して頂く為に地域の方々との交流は大きな軸となり得る事をふまえて先駆的取り組みをしているかるがも会の一員になれました事、誇りに思います。

今しばらくの間は、ぬくもりの家の業務で精一杯と思いますが、ゆくゆくは前職の経験や資格の知識を生かし、地域と密着・連携しながらの支援活動を目指してかるがも会に貢献していきたいと思っております。

## NPO豆知識

### ●「NPO法人」とは

NonProfit(非営利)Organization(団体・組織)略してNPO、営利を目的としない市民活動です。

また、特定非営利活動促進法にもとづいて都道府県から認証を受けて設立した団体をNPO法人といいます。

非営利とはお金をもらわないということではなく、得られた利益を分配せずに、今後の事業に充てていくということです。

「特定非営利活動法人」が正式名で「特定」が付くのは20の活動分野に限られているためです。

### ●「定款」とは

会社や法人の組織や活動についての基本規則です。かるがも会定款は、まさに会運営の根本となるものです。

## 「賛助会員」ができました

会の趣旨にご賛同いただき、応援をお願いいたします。 1口 3,000円  
お申込みはかるがも会事務局まで！

## ご寄付いただきありがとうございます

赤坂ちづ子様 池田かおる様 国原俊子様  
港南台社会福祉協議会 笹浪昌子様  
新保美香様 杉山静枝様 杉山孝博様  
(平成26年12月20日現在 50音順)



## 会員数の報告

- 団体会員：7団体
- 一般会員：75名
- メンバー会委員：79名
- 賛助会員：1団体 (有) 咲間自動車様  
(平成26年12月20日現在)

## 編集後記

数え年は生まれた時が1才で、お正月を迎える毎に1つずつ加える日本に昔から伝わる年齢の数え方です。お母さんのお腹のなかにいる時が0才となることからすれば、「命」というものをとても大切にしている考え方です。お正月には年神様から皆が1つ年をいただくので、みんなの誕生日です。だから「おめでとう」と挨拶をするそうです。

今年は自然災害が多かった年でした。来年は穏やかな年となりますよう願います。(K.O)

