

「かるがもの家」～港南中央地域ケアプラザ 草取り～

「かるがも会」として年間を通してお受けしている草取りは、これまで事業所単位で行っていました。

しかし今年度からは2つの事業所が、合同でローテーションを組んで行う方法に変更して実施しています。実際やってみて感じたことは

- 「ひとつの作業を一緒に行うことで、メンバーも職員も顔見知りになれる」
- 「人手が確保できる」
- 「時間内で広い範囲の草取りができる」
- 「暑い時期は短時間で終わることができる」等、多くのメリットがありました。

草取りが終わった後は、全員冷たいお茶で一息つきます。各事業所のメンバー同士は、会の行事で顔を合わせることはありましたが、こうした事業所コラボレーションに取り組むことは初めての試みで、好評でした。ここで生まれたプラスが次につながるように、これからも様々な連携を図っていきましょう。



「グループホーム」

～ 合同 メンバー会議開催！ ～

4/26(土)「コーポあおぞら」「WAIWAIコーポ」のメンバー11名、職員2名、非常勤1名の合計15名で港南台バースにある「旬菜料理 ひなの」に行きました。

今年の4月に2つのグループホームが統合して、初めての合同メンバー会議です。

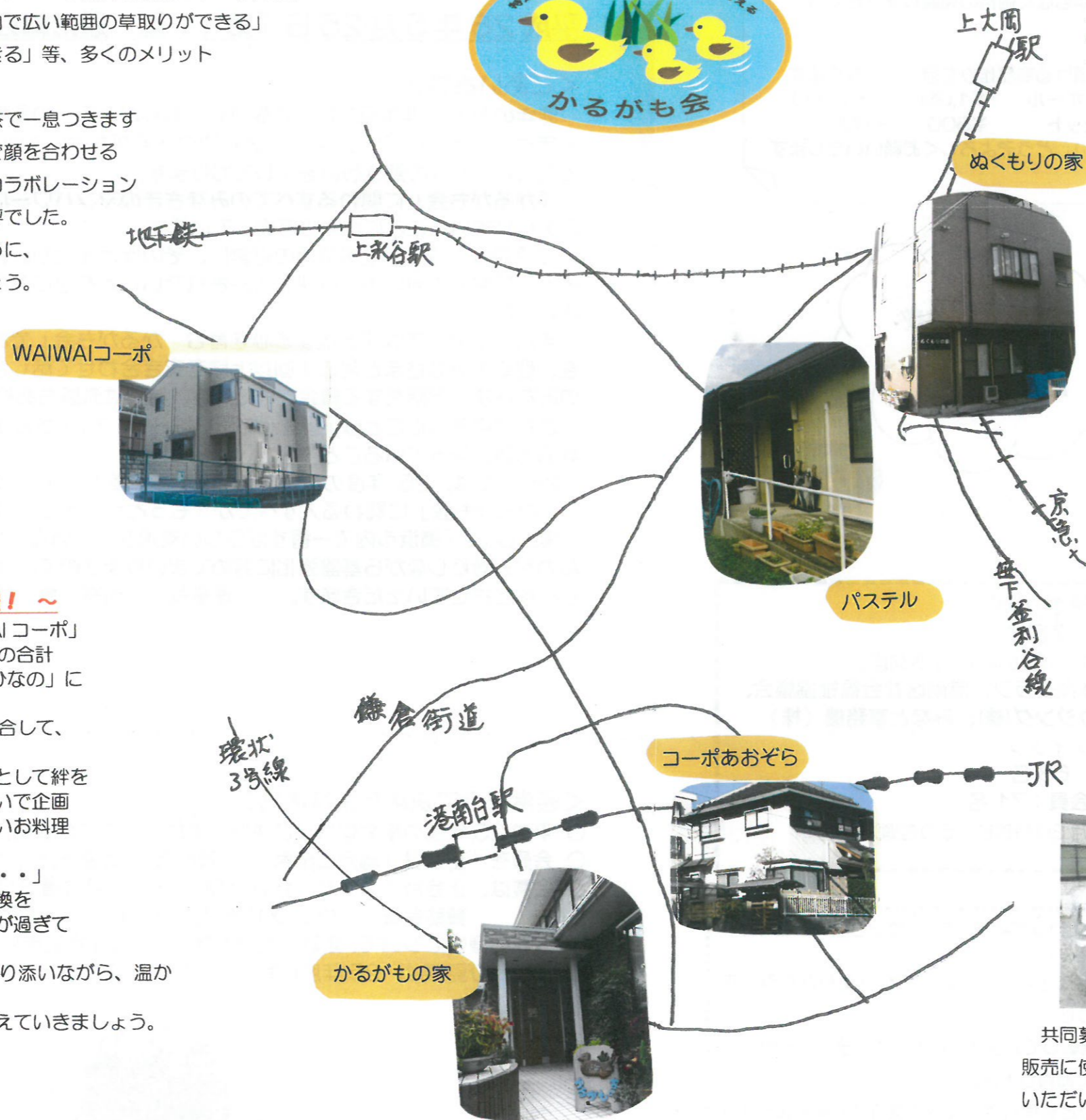
「これから一つのグループホームの仲間として絆を深めることができたら良いな」という思いで企画しました。終始和やかな雰囲気、美味しいお料理を食べながらの会議です。

メンバーさん同士は「うちの当番はね・・・」「お風呂の順番はね・・・」などと情報交換を交わしていましたが、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

これからも職員一同、メンバーさんに寄り添いながら、温かい支援を目指していこうと思います。

これからも楽しい行事の企画を一緒に考えていきましょう。

「かるがも会」のなかまたち



「ぬくもりの家」～春の所外レク～

4月11日(金)絶好の散策日和の中、港の見える丘公園～横浜中華街に行ってきました。

横浜駅からみなとみらい線に乗換え、元町・中華街駅で降りると目の前は公園でした。敷地の中は広く、数えきれないほどの階段と斜面にメンバー、スタッフと息切れ。良い運動になり、公園頂上からの景色は横浜の街を一望することができました。

そこからはまたテクテク中華街へ。たくさん歩いてお腹を空かせメンバーお勤めのお店でオーダーバイキング!!それぞれ好きなものを注文しお腹いっぱい食べました。ピータン好きのメンバーはピータンで始まり、ピータンで締めていました!

そして5月30日(金)、気温30度近くという真夏日和の暑さの中、金沢海の公園にBBQを楽しむことができました。スタッフの誘導の元、1駅手前で降りてしまい、太陽をより近くに感じながら皆でBBQ場まで歩きました。早速のハプニングで予想以上にお腹が好いたメンバー、スタッフはお肉や、野菜、焼きそばをガッツリ食べました。日焼けもガッツリしました!

「パステル」の庭で...

4月25日(金)毎年恒例のBBQ大会の日がやってきました。

皆でメニューを出し合い考えて、買い出しをします。待ちにまった当日はお天気にも恵まれて、火おこしや会場作りの人、食材を切る人、盛る人それぞれみんなで分担します。

準備の手際もよく予定通りより早めに始めることができました。調理の苦手な人もいますが、一人一皿ずつ食材を分けた皿を持って、自分で焼きます。

焼けるまで時間はかかりますが、お肉の色が変わり、野菜がしんなりしていく様子を見ながら、メンバー達の会話ははずんでいました。

この日はGH職員も参加して、にぎやかなBBQとなりました。パステルの庭は笑顔と笑い声であふれ楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

来年のBBQ大会まで待ち遠しいです。



共同募金から助成金をいただき 4月20日、販売に使う車が購入できました。募金にご協力いただいた地域の皆さま、ありがとうございました。