

か る が も 会

だ よ り

vol. 6 0



発行日 平成24年12月

発行責任者

NPO 法人 こころの健康を考えるかるがも会  
かるがも会だより編集委員会

横浜市港南区港南 4-11-22 (事務局)

TEL 841-5649 FAX 841-5749

<http://karugamo-npo.jp/>

## 横浜矯正展に参加

平成24年11月3日(土)・4日(日)

青空の下、かるがも会は今年第42回横浜矯正展に参加しました。今年例年以上の人出でした。各事業所からは自主製品を販売し、かるがも会ではカレーライスを¥350、フランクフルトを¥200で販売致しました。かるがも会販売は、各事業所から3名販売担当が集まり皆で楽しく協力しあいました。

私はカレーライス担当をしました。最初気になるのがどれ位売れるか、完売するかです。とても嬉しい時は、お客様がたくさん来てくださって忙しい時です。「もう一杯」「2つ追加です」このはなやかさが嬉しいです。天候にも恵まれおおらかな気持ちになれました。けんちん汁を食べたり可愛いマグネットを買ったり楽しかったです。

パステル S.S



## かるがもクラブ ゲーム大会&食事会

かるがも会の年間行事である今年のかるがもクラブは、11月9日(金)に行われました。刑務所の中の施設である斉信館を借りて、全事業所がシャッフルとなり6チームに分かれ、ゲームを始める前にはそれぞれのチームで自己紹介をし、ジェスチャー伝言ゲームと、風船送りゲームをしました。2つのゲームは各作業所から代表で参加していた実行委員が月に1度集まり、皆が楽しめるゲームはどんなものがあるのかと考えを出し合い決めました。

ジェスチャー伝言ゲームは職員がお題になる絵を見せて、先頭から後ろの人へとより正確に伝えて行くゲームなので、年齢を問わず楽しむ事が出来ました。トーナメント方式だったので2チームが戦っている時は、他のチームはギャラリーとなりたくさんの笑い声も聞こえ皆で楽しみました。風船送りゲームは軽い風船を前から後ろへとどんどん送り、アンカーとなる人がポールを1周して、前に立っている職員に落とさず渡してゴールというゲームです。これは全チームが一斉に行いました。それぞれのチームのアンカーは全速力で走り、ゴールでそーっと静かに風船を渡す様子は面白かったです。ゲームで優勝したチームには景品もあり、メンバーのいろんな笑顔が伝わってきました。

お昼は上大岡の「ラパウザ」で、ピザ・パスタの食べ放題。ゲームと同じメンバーで料理を囲み、改めて自己紹介をしたり会話に花が咲いていました。皆お腹が空いての食事、いろんなメンバーから「バイキングで良かった!」と言う声が聞けました。

今年のかるがもクラブも皆の親睦が深まり大成功に終わりました。また来年はどんな企画になるか今から楽しみです!

### 義援金のご報告

矯正展の売上金(募金を含む)103,502円と年間の草取りボランティア代36,000円、合計139,502円をかるがも会より東日本大震災の被災地に義援金として送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 東京ディズニーシー かるがもの家

12月13日(木)、冬晴れの空の元、横浜駅から直行の路線バスに乗り、東京ディズニーシーに行きました。

ジェットコースター系の乗り物に乗りたい人、ショーを観たい人、お土産を見ながらまったりと散策したい人など目的別にいくつかのグループに分かれて、元気にパーク内をまわりました。絶叫マシンのアトラクションに挑戦したメンバーは、列に並んでいる間はずっとドキドキしていましたが、乗り終わるとみんな大満足の笑顔でした。

暗くなるまで残ったグループは、ファンタジックな夜景も観ることができ、みんなそれぞれに思い思いの楽しい一日を過ごすことができました。



## 秋は販売満載！！ めくもりの家

10・11・12月はたくさんの場所で販売をしました。永谷ケアプラザ、桜道コミュニティハウス、矯正展、栄公会堂での販売、東永谷地域ケアプラザ、下永谷地域ケアプラザと6ヵ所での販売があり、桜道コミュニティハウスの販売は、コミュニティの駐車場でジャムや自主製品の販売をしました。文化祭なので、各階で色々な催しものやっていて、食べ物は焼きそば、水飴、パンの他、手作り体験コーナーや健康チェック、作品展示、ギターや日舞、ダンスなどの発表会等地域の方が楽しめるようなものばかりでした。暑いぐらいの気候でしたが、たくさんの方達が集まってきてとても賑やかなお祭りでした。

矯正展は、「楽しかった！」という声や「忙しくて疲れた！」「いっぱい売れて良かった！」というメンバーの声が聞けました。栄公会堂での販売はあいの会さんなどが主催をしている講演会のロビーで販売をさせていただきました。栄区や港南区、戸塚区の6つの作業所が集まりそれぞれ販売をしていました。その中でめくもりもコーヒー、柚子茶、ジャムなどの販売をし、講演会の始まる前や休憩時間、講演終了時に買って行って下さるお客様がたくさんいました。

今年の秋も販売すくしでとても充実していました!!



## 研修旅行 箱根方面 パステル

メンバーとスタッフ一同は、11/19・20に箱根方面に研修旅行に行ってきました。集合場所からバスに乗り込みさあこれからという時に、予告なしの雨模様。正直な話、不安な幕開けでしたが、結果的には楽しいことばかりのよい研修旅行でした。最初に向かった大涌谷の直前で渋滞に巻き込まれ、徒歩で大涌谷まで歩いたり、硫黄のにおいの立ちこめる中、黒たまごを食べて満足そうなメンバーさん達。このころには晴れ間も見え始め、その後雨に降られることはありませんでした。ホテルでは皆で宴会を楽しみ、カラオケやゲームで盛り上がり、温泉に入る人や普段会話する機会のない人と楽しく話す人がいて、私は先輩の方から、いろいろな話を聞かせて戴いて、とてもいい夜でした。

翌日は、遊覧船からの富士山はとても雄大で一同ご満悦の様子でした。最後に訪れたガラスの美術館はガラス工芸もとてもよかったのですが、庭園に色とりどりの植物が植えてあって、そちらの方に興味が湧きました。自分達で決めた研修目標も達成する事が出来、素晴らしい旅行になりました。旅行でお世話になった様々な方々に感謝のお礼を申し上げたいと思います。ありがとうございました～。(K.N)



1日目の十国峠での昼食



## 毎月、外掃除をしています！ コーポあおぞら

コーポあおぞらは庭が広く、沢山の庭木が植えられているので草取りを毎月行っています。雑草がグングン伸びる時期はやぶ蚊が多く、蚊取り線香を持ちながらやっても何か所かくわれてしまいます。気温が高い日は熱中症に気を付けながら短時間で済むようにしています。また建物が面している歩道の植え込みの草取りも必ず行います。こちらは落ち葉の季節は掃き掃除が加わり大変になります。

一仕事終了後、皆で「きれいになったね」「気持ち良いね」とお互いを労い、お茶を飲んで終了するのが恒例となっています。

## 2012年師走 WAIWAI コーポ

10月から三崎港レク、バスハイク、屋形船での夕食と行事が続きました。さらに個々の日中活動先での行事も入れれば利用者の方は大忙しだったのではないのでしょうか。続けて迎える師走、複数のクリスマス会や忘年会。さらに自室の大掃除指令も出て、忙しさに拍車がかかっています。

風邪をひいている人も多く、こんな時こそ無理をせず、体調管理に気を配ってほしいと思っています。「胃袋はひとつ、おいしいから、楽しいからといっても身体は認めてくれません。インフルエンザやノロウイルスなど感染性の病気がはやる時期、負けないような基礎体力をつけてほしいと思っています。今年は例年になく華やかでクリスマスムードがいっぱいです。楽しく新年を迎えましょう！

